

Bankrekening: 3071.29.101  
KvK: 30141805  
BTW: NL 0862.91.385 B01  
AV: [Algemene Voorwaarden](#)



De Kooi 7  
4233 GP AMEIDE  
Telefoon: 0183 – 60 05 20  
eFax: 084 – 215 15 84  
E-mail: [contact@sot.nl](mailto:contact@sot.nl)  
Internet: [www.sot.nl](http://www.sot.nl)



## NEN 3140

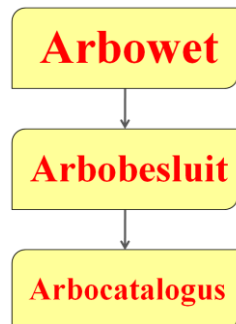
## Inleiding

De Arboret heeft algemene bepalingen voor de veiligheid van *personen*, alsmede voor hun gezondheid en welzijn. In aansluiting daarop regelt de **NEN 3140** het veiligheidseisniveau voor de elektrische gevaren voor alle personen die aan de elektrische installatie werken en ook voor alle personen die gebruik maken van de elektrische installatie en elektrische werktuigen en handgereedschappen. Deze personen, alsmede hun werkzaamheden, worden in categorieën ingedeeld waarna hun veiligheidsmaatregelen worden vastgesteld.

Tevens wordt de NEN 3140, naast de NEN 1010, toegepast bij de verplichte jaarlijkse *inspectie* van elektrische arbeidsmiddelen, zoals (hand)gereedschappen, en bestaande elektrische installaties bij bedrijven en instellingen.

De norm wordt door de *Arbeidsinspectie*, bedrijven, instellingen, *verzekeringsmaatschappijen* en *wetgever* als bindend beschouwd. De *Arbocatalogus* verwijst naar normen zoals de NEN 3140.

Een cursus bestaat uit één of meerdere dagdelen. Een dagdeel is een morgen, middag of avond. Er kunnen natuurlijk ook combinaties worden gemaakt van morgen/middag (= 1 dag) of van middag/avond.



Wij hebben een *mobiel practicum* met verrijdbare groepenkasten en schakelkasten. Alle practica passen in een standaard personenlift en behoeven geen bijzondere elektrische aansluiting. De docent brengt ook demonstratiematerialen en meetinstrumenten mee om zodoende theorie en praktijk wat dichterbij elkaar te brengen. De cursus wordt via mooie en duidelijke presentaties gegeven, ondersteund door foto's en video's.

## Doel

Normen en regels verouderen na verloop van tijd. Zeker in deze tijd van internationalisering. Na het volgen van een cursus bent u (weer) op de hoogte van de huidige regelgeving en de veiligheidsbepalingen en zult u dit dan weer kunnen toepassen in uw eigen praktijksituatie. Ook kunnen certificerende instanties om regelmatige en aantoonbare bijscholing vragen.

## Cursus

Een cursus bestaat uit één of meerdere dagdelen. Een dagdeel is een morgen, middag of avond. Er kunnen natuurlijk ook combinaties worden gemaakt van morgen/middag (= 1 dag) of van middag/avond. Iedere cursus kan echter geheel op uw *eigen behoefte* worden *aangepast*. Dit gebeurt eigenlijk al aan het begin van iedere cursus omdat dan tijdens de voorstellingsronde door de docent al een beeld ontstaat van de te behandelen onderwerpen. Voor ontwerpers wordt de cursus zodanig aangepast dat er wat meer leidingberekeningen en andere berekeningen aan bod komen. De docent brengt ook demonstratiematerialen en meetinstrumenten mee om zodoende theorie en praktijk wat dichter bij elkaar te brengen. de cursus wordt via mooie en duidelijke presentaties gegeven, ondersteund door foto's en video's.

## Voor wie?

De cursussen zijn bestemd voor diegenen die werkzaam zijn in de industrie, utiliteit of in de bouw en die te maken hebben met of verantwoordelijk zijn voor elektrische installaties, zoals: elektromonteurs, in bedrijf stellers, ontwerpers, onderhoudsmedewerkers, technisch leidinggevend, gebouwbeheerders, (bouwkundig) opzichters. Voor voldoende onderrichte personen en leken geldt dit in beperkte mate omdat dit vaak niet-elektrotechnici zijn die zijdelings met elektriciteit hebben te maken of worden aangewezen voor het periodiek controleren van elektrische arbeidsmiddelen.

De cursus wordt afgestemd op de doelgroep:

- installatieverantwoordelijke/werkverantwoordelijke;
- vakbekwaam persoon;
- voldoende onderricht persoon;
- leken.

## Welke cursus?

De cursus **Voldoende Onderricht Persoon** (VOP) is gericht op personen die beperkt elektrisch deskundig zijn en/of eenvoudige werkzaamheden uitvoeren. Dit kunnen mechanisch opgeleide personen zijn die ook eenvoudige elektrische werkzaamheden uitvoeren of procesoperators die voornamelijk bedieningshandelingen verrichten.

De cursus **Vakbekwaam Persoon** (VP) is voor de elektrotechnici die zelfstandig installatie- en renovatiewerkzaamheden uitvoeren of andere werkzaamheden waarbij een elektrisch risico aanwezig is, zoals het aanraken van onbeschermd actieve delen.

De **Basiccursus** bevat de meeste onderwerpen om u (weer)op de hoogte bent van de huidige regelgeving en de veiligheidsbepalingen. Ook als u een lange tijd niet in aanraking bent geweest met de NEN 3140 is het raadzaam de basiccursus te volgen.

De **Opfriscursus** is bedoeld voor personen die in een kort tijdsbestek van één dag (2 dagdelen) met de nieuwe bepalingen uit de NEN 3140.

## Werk- en denkniveau

VBO - MBO - HBO (WEB-niveau 1 t/m 5)

Dit is mede afhankelijk van het soort cursus en uw eigen werkervaring in de elektrische installatietechniek.

## Cursusinhoud

Het zal vaak niet mogelijk en/of wenselijk zijn om alle hier weergegeven onderwerpen in één cursus van 2 of 4 dagdelen te behandelen. Daarom wordt de inhoud steeds na inventarisatie van de groep cursisten of in overleg met het bedrijf bepaald. Daarvoor is het belangrijk dat de cursist het *intakeformulier* duidelijk invult.

## Lesmateriaal

Iedere cursist ontvangt een **syllabus** die is afgestemd op de tijdens de cursus vertoonde presentaties. In deze syllabus zijn ook foto's en/of inspectieschema's opgenomen. De syllabus is een standaardwerk dat bij alle cursussen kan worden ingezet waardoor de docent tijdens de cursus ook flexibel op de situaties kan inspelen. Zowel de syllabi als de presentaties worden doorlopend op de laatste stand van zaken bijgewerkt.

Een cursist hoeft niet persé over **eigen normen** te beschikken, voor ontwerpers of inspecteurs is dit wèl aanbevolen.



## Cursusduur

Hierbij treft u de standaard cursusduur voor de cursussen aan. Bij incompany-cursussen kan dit geheel op uw eigen situatie worden afgestemd. Zeker als er combinaties worden gemaakt het cursussen NEN 3140 of een gebruikerstraining voor meetinstrumenten.

- Voldoende Onderricht Persoon (VOP): 1 dag (2 dagdelen),
- Vakbekwaam Persoon (VP): 1 dag (2 dagdelen),
- Basiscursus: 2 dagen (4 dagdelen),
- Opfriscursus: 1 dag (2 dagdelen).

## Certificaat

Als u de gehele cursus heeft gevolgd ontvangt u een **bewijs van deelname**.

Een **certificaat** wordt verstrekt na het met gunstig resultaat afleggen van een **toets**. Deze worden meestal aan het eind van het laatste dagdeel afgenomen en bestaan uit zo'n 20 à 30 meerkeuzevragen die op het scherm worden geprojecteerd. De docent leest de vragen hardop mee zodat ook personen die dyslectisch zijn of taalproblemen hebben. De cursist krijgt een antwoordblad en kruist daarop zijn/haar antwoorden aan.

## Kosten

Zie voor de actuele prijzen: [www.sot.nl](http://www.sot.nl)

Voor de **incompany-trajecten** maken wij graag een passende offerte. De prijs hangt onder andere af van de voorbereiding, de gekozen cursusvorm, het aantal cursisten. Neemt u gerust eens vrijblijvend contact met ons op.

## Inschrijven

Inschrijven kan als volgt:

□ Open inschrijving:

Dit geldt voor individuele aanmeldingen. Behalve de vaste cursuslocatie te Nieuwegein komen wij naar iedere geschikte locatie in geheel Nederland indien er voldoende inschrijvingen zijn.

Op uw verzoek zenden wij u een *inschrijfformulier*.

□ Incompany:

Hierbij schrijft u in als bedrijf. U kunt ook samen het één of meer andere bedrijven inschrijven. Dit is handig voor kleinere bedrijven en verlaagt de kosten.



Voor het inschrijven van een cursus kunt u gebruik maken van het *inschrijfformulier*. Voor *iedere* deelnemer aan de cursus dient tevens een *intakeformulier* te worden ingevuld. Op uw verzoek zenden wij u deze graag toe, maar u kunt het ook van internet ophalen, met uw eigen printer afdrukken en ondertekend aan ons retour faxen of zenden.

U kunt natuurlijk ook telefonisch, per fax en per e-mail inlichtingen inwinnen

## Tot ziens?

Voor nadere informatie, bedrijfsbezoeken en prijsopgaven zijn wij uiteraard altijd beschikbaar. Bezoek ook eens onze website ([www.sot.nl](http://www.sot.nl)) voor wat uitgebreidere informatie.

### Cursussen en diensten:

- ✓ cursussen: - Elektrotechniek,  
- NEN 1010,  
- NEN 3140,  
- VCA;
- ✓ gebruikerstrainingen voor testers en software voor de inspectie van elektrische arbeidsmiddelen en -installaties;
- ✓ advies en leveren van testers en software;
- ✓ assistentie, begeleiding en uitvoering van inspecties.